



**Abo für die Woche vom 02.-07.06.2020**  
**wegen Pfingsten erfolgt die Auslieferung Montag Abend u. Dienstag Mittag**

Das Wochen-Abo wird in BPA-Freien, Mikrowellen und Gefrierschrank geeigneten Behältern geliefert..*Öko-Test sehr gut ..*

Die einmalig für eine Pauschale von 25€ = 6 Behälter, bei mehrfachen Lieferung erworben werden können, um Einwegbehälter zu vermeiden

Die Schalen bitte sauber beim nächsten bestellten Wochen-Abo aushändigen.

Bei einer einmaligen Probebestellung kommt das Essen in BPA Freien Einwegbehältern der Haltbarkeit wegen in eigene Behälter umfüllen

**Wenn du ein weiteres Wochen-Abo bestellen magst, sag mir bitte bis Mittwoch den 27.05.2020 14 Uhr Bescheid Dann bekommst du Sonntags-Abends/Montags-Morgens deine Auswahl nach Hause oder ins Büro geliefert.**

*Bei Allergien/Unverträglichkeiten dazu schreiben / gehe gerne darauf ein*

Stelle dir dein 3 Tages Wochen-Abo selbst zusammen.

Suche dir 3 Leckereien aus den unten stehenden Auswahlmöglichkeit aus.

Du kannst natürlich auch noch die ZUSATZOPTIONEN nutzen und dir noch eine Salat, Suppe oder Brot dazu bestellen.

**3 Vollwertige Mahlzeiten für 3 Tage**

**29.90€**

**Zur Auswahl stehen:**

1. Gegrillter Haloumi im Zucchini mantel auf Quinoa Salat– VEGGI/GLUTENFREI
2. Tortellini-Gemüse Pfanne mit Berglinsen und Parmesan VEGGI
3. Kartoffelauflauf in einer cremigen Rauchpaprika Soße – VEGGI/GLUTENFREI
4. Spanische Gemüse Paella - VEGAN/GLUTENFREI
5. Glasnudel-Gemüse-Pfanne Asiatisch mit Glutenfreier Sojasoße – VEGAN/GF
6. Indischer Coucous mit Möhren, Kidneybohnen, Cashewjoghurt - VEGAN

**ZUSÄTZLICH KANNST DU FOLGENDE SPEISEN DAZU-BUCHEN:**

**Klein: 4,90€ / Groß: 5,90€**

- ◆ Erbsen – Minz - Creme Suppe – VEGAN/GLUTENFREI
- ◆ Sommerlicher Kichererbsen-Salat mit Mango – VEGAN/GLUTENFREI
- ◆ Dinkelvollkornbrot Mediterran (mit getrockneten Tomaten und schwarzen Oliven– VEGAN/GLUTENFREI **Klein: 4,00€ / Groß: 6,00€**